

Родные

СВЕТИ



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2019 АЗЫ 7 ДЕКАБРЬ
ЦЫППУРСЫ МÆЙ
САБАТ

7 ДЕКАБРЯ 2019 ГОДА
СУББОТА

№ 135
(11794)

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Закон Российской Федерации «Об образовании» и Федеральный закон «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» предусматривают гарантии равных прав на образование для детей с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках реализации государственной программы «Доступная среда» в МБДОУ № 3 г. Ардона созданы специальные условия для полноценного образовательного процесса детей с инвалидностью и ОВЗ. Материальная база дошкольного учрежде-

РАВНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАЗНЫХ ДЕТЕЙ



ния позволяет обеспечить необходимые условия для реализации психолого-медико-педагогического сопровождения

детей с особыми образовательными потребностями. В садике есть необходимое оборудование и развивающий

материал для работы с особыми детьми: коррекционные дорожки, мягкие модули, разнообразный практический материал: набор Фребеля, световой столик для рисования песком, сенсорные панели и т. д. Установлен и автоматизированный подъемник для безбарьерного доступа ребенка-инвалида в здание. Необходимо добавить, что образовательный процесс в детском саду № 3 построен таким образом, что дети с ОВЗ и дети-инвалиды могут обучаться совместно со своими сверстниками в одном информационном поле.

Аслан ГУГКАЕВ.

ЗНАЙ НАШИХ!

Дмитрий Бестаев — чемпион!

Студент СКАТК Дмитрий БЕСТАЕВ — подопечный тренера Кахабера ДЗУКАЕВА, занял 1 место в открытом турнире по вольной борьбе среди юношей, приуроченном к открытию Центра спортивной борьбы братьев Таймазовых. В соревнованиях приняли участие команды из Армении, Азербайджана и республик СКФО.



Первое место досталось осетинским спортсменам — команде, которая представляла Центр спортивной борьбы братьев Таймазовых. В составе сборной был и Д.Бестаев.

— В весовой категории до 55 кг нас было пятеро, — говорит Дима. — У меня было 4 схватки, в которых я смог набрать максимальное количество баллов и выйти в лидеры соревнований. Самой тяжелой для меня оказалась борьба с представителем Дагестана Умаром Умаровым. Соперник был достойным, и мне пришлось изрядно потрудиться, чтобы одержать над ним победу. Опыт, который я нарабатывал за долгие годы тренировок, помог мне проявить волю к победе.

Алана МАРГИЕВА,
пресс-служба СКАТК.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

ПО-ПРЕЖНЕМУ ВОСТРЕБОВАНЫ РАБОЧИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

Конец года — напряженный период во всех организациях. Подведение итогов работы, годовые отчеты, прием посетителей... По данным ГКУ ЦЗН по Ардонскому району, за одиннадцать месяцев текущего года в учреждение обратились 1030 человек за содействием в поисках подходящей работы. Трудоустроиться имеют желание 568 женщин и немного меньше число мужчин — 462. Практически одинаковое количество безработного населения в городе и сельских поселениях: 628 — граждане, проживающие в городе, и 402 — в сельской местности. Более ста человек из общего числа ищущих работу имеют статус многодетных родителей, и столько же — инвалиды.

За анализируемый период Центром занятости населения трудоустроен 141 человек, из которых 108 приняли участие во временных работах. Существует ряд программ, в направлении которых Центр работает плодотворно много лет. В рамках данных мероприятий — в общественных работах, например, с начала года задействованы 13 человек, временное трудоустройство несовершеннолетних граждан — 85 человек, в программе «Испытывающие трудности в поиске работы» — 10 человек. С начала года в ЦЗН заявлено 174 вакансии, а численность безработных, состоящих на учете, составила 421 человек.

По-прежнему на рынке труда больше востребованы рабочие специальности, а также учителя английского языка и преподаватели автомеханики, операторы связи, селекционеры.

В Центре занятости населения уверены, что работу находит только тот, кто ее ищет.

Ирина ДЗУГКОЕВА.



Благородные олени прописались в Осетии

Вчетверг в вольер Северо-Осетинского государственного охотничьего хозяйства, расположенного в Верхней Санибе, было выпущено 10 европейских благородных оленей.

Об этом сообщает пресс-служба минприроды республики. Для животных были созданы все условия для адаптации к местному климату. Через несколько месяцев их выпустят в естественную среду. Олени были завезены в республику из Ростовской области. По словам министра природных ресурсов и экологи

гии Северной Осетии Чермена Мамиева, эти мероприятия проводятся для восстановления популяции благородного оленя, что положительно скажется на повышении плотности копытных в республике. Животных будут содержать в условиях, приближенных к естественным, чтобы выход в естественную среду обитания произошел наименее болезненно.

Напомним, за последние два года минприроды республики выпустило в естественную среду Северной Осетии 36 оленей.



ЛУЧШИЙ ПОДАРОК — ПОЗДРАВЛЕНИЕ!

Уважаемые читатели! Не за горами Новый год и Рождество — праздники, любимые всеми. Перед многими из вас стоит непростая задача, в решении которой «районка» придет вам на помощь. Не знаете, какие подарки купить близким? Чем удивить? Попробуйте поздравить их через газету — это станет для них приятной неожиданностью! Мы, с вашей подачи, напишем текст поздравления, достойный адресата.

**ЖДЕМ ВАС
в редакции ежедневно
с 9.00 до 17.00.**

АКТУАЛЬНО

ПЕНСИИ ПРОИНДЕКСИРУЮТ В ЯНВАРЕ



На 6,6 процента будут проиндексированы страховые пенсии жителей Северной Осетии в январе 2020 года. Ориентировочно это коснется почти 152 тысяч неработающих пенсионеров республики. В настоящее время средний размер страховой пенсии в республике равен 13 165 руб.

Пенсионный фонд напоминает, что в текущем году порядок индексации страховых пенсий изменился: в соответствии с законодательством в 2019-2024 годах размер страховой пенсии будет увеличиваться с 1 января каждого года, а не с февраля, как прежде, на указанный в Федеральном законе от 03.10.2018 № 350-ФЗ коэффициент: 2020 год — 6,6%; 2021 год — 6,3%; 2022 год — 5,9%; 2023 год — 5,6%; 2024 год — 5,5%. На аналогичный коэффициент будут проиндексированы и размеры фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости. В настоящее время размер фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости составляет 5334 рубля 19 копеек в месяц.

Порядок индексации страховых пенсий работающим пенсионерам остался без изменений: им индексация страховой пенсии и фиксированной выплаты к страховой пенсии производится не будет. Однако после прекращения ими трудовой деятельности, суммы страховой пенсии и фиксированной выплаты к страховой пенсии будут пересчитаны с учетом всех индексаций, прошедших во время их работы. Перерасчет будет произведен с 1-го числа месяца, следующего за месяцем прекращения работы.

**12 декабря
с 9.00 до 20.00
в здании прокуратуры Ардонского района по адресу:**

**г. Ардон,
ул. Советов, 22
ПРОВОДИТСЯ
ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ ПРИЕМА
ГРАЖДАН.**

ПОГОДА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

День Ночь
+6 -1

ПОНЕДЕЛЬНИК

День Ночь
+7 -2

ВТОРНИК

День Ночь
+7 -1

Прогноз взят
из Интернета.

К 75-летию Великой Победы

ШАГНУЛИ В БЕССМЕРТИЕ...

Их было четверо — молодых и гордых, мужественных и удивительно скромных братьев. Они погибли в те суровые дни, когда земля пылала в пожарище Великой Отечественной войны. Дороги жизни, пройденные ими, недолги, но красивы и верны. Только двое старших успели найти в жизни свое счастье, ставшее беспредельной радостью для родителей — Салама и Фаризат ДЗУГАЕВЫХ, которым в Ардоне многие говорили, что счастье их не обошло.

И вправду, Салам и Фаризат думали, что они рождены были под самой яркой звездой. Их старший сын — Михаил, стал членом Коммунистической партии, работал на ответственных постах. Младшие, комсомольцы, добросовестно трудились в отраслях сельского хозяйства.

Наступил июнь 1941 года. По стране прокатилась тревожная: "Вставай, страна огромная"... Асланбека и Татаркана война застала в рядах Красной Армии, и они первыми вышли на рубеж, где схлестнулись жизнь и смерть. На второй день войны ушел навстречу неизвестности Михаил. Вслед за старшими братьями покинул родные края Костя.

Долгие, суровые дни... Смерть беспощадно обрывала короткие жизни. В эти первые дни на имя Салама и Фаризат пришло письмо из действующей армии. Каждое слово невыносимой болью сжимало сердце: "Дорогие родители, крепитесь, сумейте пережить тяжелую утрату. Ваш сын Татаркан Дзугаев — командир танкового взвода, пал смертью храбрых за Родину на земле Белоруссии"

Не успели еще высохнуть слезы родных, как пришло второе письмо с Ленинградского фронта: "С глубоким прискорбием сообщаем вам, что ваш сын Асланбек Дзугаев..."

К этому времени Костя окончил военную школу в городе Тбилиси. Младшим лейтенантом он влился в ряды защитников Сталинграда.

"Свищут пули и день, и ночь. Сколько хороших боевых друзей вырвала смерть из наших рядов! Но она не поколеблет нашей веры в победу. Город варварски разрушен, но держится, нет, вернее, сражается не на жизнь, а на смерть. Он был и будет



Михаил.



Асланбек.



Татаркан.



Костя.

нашим!" — так писал Костя в последнем письме родным. С этой великой верой он погиб под Сталинградом.

Дороги войны бросали военные части из города в город, из села в село. Из разных мест приходили письма от Михаила. "Где мои братья? Я ровно ничего о них не знаю", — спрашивал он. Писал он в войсковые части, но, то ли его письма не доходили, то ли ответы на них. "Перехватило горло, мысли путаются, — писал он в 1943 году жене, когда, наконец, узнал об участии братьев. — Кто я теперь такой? Если смерть не оборвет мою жизнь, то как я вернусь домой без моих младших братьев? Успокаивает еще только то, что они погибли героически. Верьте, сколько бы мне ни осталось еще жить, я успею отомстить за все, еще поплотятся кровью фашисты за наши утраты".

А потом пришло еще одно письмо родителям из действующей армии: "Дорогие Салам и Фаризат, ваш сын, капитан, военный комиссар Михаил Дзугаев — достойный сын нашей Родины. Умный и смелый, любимый командованием и подчиненными боевой товарищ. В последней атаке им убиты три немецких офицера и десять солдат. За этот подвиг ваш сын награжден орденом "Красного Знамени".

Не застала эта радостная весть отца, не успокоила его израненное сердце. Только рано сгорбившаяся от горя мать шептала: "Солнышко мое, последний сыночек мой, моя надежда..."

Война все дальше и дальше откатывалась на Запад. В феврале 1945 года Михаил писал: "Наши войска стоят у ворот Будапешта, скоро освободим город. Остались считанные дни до победы и нашей встречи".

Но не пришлось ему вернуться в родную Осетию. Пройдя дорогами войны, пал он, истекая кровью, на венгерской земле, пал за нашу Родину, за наше светлое будущее.

Потомки помнят всех не вернувшихся с той суровой войны, чтят их память. Ардонцы бывшую улицу Степную переименовали в улицу имени Дзугаевых. На этой улице они росли, с этой улицы шагнули в бессмертие.

В день празднования 60-летия победы представители старейшей фамилии Дзугаевых — Бибола, Мулик, Валодя, Махмат выразили пожелание установить в начале этой улицы памятник братьям Дзугаевым. Это дело они поручили Махмату Дзугаеву, он с большим усердием взялся за претворение в жизнь предложения старейшин. Фамилия Дзугаевых незамедлительно откликнулась на эту идею, и за сравнительно короткий срок необходимая сумма была собрана. Памятник установили в преддверии великого праздника, получился он без изъянов, совершенный вид ему придала художница Алена Меусова. На памятнике выгравированы строчки, написанные Ирбеком Босиевым на осетинском языке, которые никого не могут оставить равнодушным:

О, рухсаг ут,
нæ Иры сахъ цæргæстæ,

Уæ цæфтæй ардтой
фашисттæ мæлæт,
Ныуагътат нын уæ кад,
уæ цыт уæ фæстæ,
Мæрдты бæсты
уæ бынат уæд дзæнæт.

Имена братьев Дзугаевых увековечены также в песнях и стихах.

Хасан ДЗУГАЕВ.

ЦЫППАР ЗЫНХУЫСТ ХЪАБУЛЫ

Цыппар буц хъæбулæн ис цыртыл сæ къам,
Цыппарæй фæмардысты хæсты.
Иæ хъæбулты хæстмæ æрвыста Салам,
Дзæвгар ма фæкастис сæ фæстæ.
Цыппарæй дæр хæстмæ цыдысты лæгау,
Ныййарæг сæ хъуыртыл ныттыхсы.
Цыппарæй мæлынæн уыдысты æвгъау,
Цыппар цæфы мад дæр кудыд быхсы?
Ныййарæджы удæй фæразондæр нæй,
Фæразы зæрдæрыстæн, мастæн.
Цыппарæй æнустæм кæм кæнынц фынæй, —
Æнхъæлмæ сæм бирæ фæкастæ.
Хъæбултæн дæ уд дæр нæ кодтай æвгъау,
Фæлмæн у ныййарæджы зæрдæ.
Æххуысгæнæг дæр сын нæ фæцис Хуыцау,
Куынæуал ысхастой сæ сæртæ.
Цыппар буц хъæбулæй æнæ хай фæдæ,
Куы нæ сыл лæууыдтæ æрхъæцмæ.
Сæ маст дын мæрдты дæр æгæр у мæтæн,
Нæ сын уыд æнæцæугæ хæстмæ.
Уæ ингæнтæй сыстут, Фаризæт, Салам,
Фæкалдис уыл уазал тæдзынæ!
Сæ сау цыртыл мæнæ уæ хъæбулты къам,
Кæсынц уæм æнкъардæй æдзынæг.
Цыппар сагсур фырты æнкъардæй лæууынц,
Сæ уæлæ бæрæгбоны дарæс.
Нæртон балцы цыма ныртæккæ цæуынц,
Сæ асмæ, сæ хуызмæ сын бакæс.
Уæ цæссыг фæкалдтат, Фаризæт, Салам,
Хæтгары уæ зынхуыст хъæбултыл.
Æнусты лæудзæнис сæ цыртдзæвæн ам,
Цы саубон ныккодта уæ хуртыл!
Аслæнбег, Тæтæрхъан, Мишæ 'мæ Къоста,
Уæ номыл ыскодтой цыртдзæвæн.
Уæ тохы хабæрттыл Ирыстон фыста,
Уæ намысæн макуы уæд сæфæн.

АЙЛАРТЫ Михал.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

СЕМЬ ШАГОВ К УКРЕПЛЕНИЮ ИММУНИТЕТА



1. Ведите активный образ жизни.

Больше ходите пешком, посещайте бассейн, делайте утреннюю зарядку. Любые физические упражнения улучшают кровообращение по сосудам и заставляют лейкоциты быстрее передвигаться, не оставляя шансов бактериям и вирусам оставаться незамеченными.

2. **Высыпайтесь.** Недосыпания не только негативно сказываются на нашем внешнем виде, работоспособности и настроении, но и подрывают иммунитет. Лучшее время для сна — с 23 часов до 7 утра. Лучшие друзья — тишина, темнота и прохлада. Просыпайтесь с улыбкой и благодарностью миру. Утренняя улыбка откроет вам путь к здоровью. Мысленно обнимите весь мир и скажите ему: "Люблю!"

3. **Мыслите позитивно.** Постоянно плохое настроение, негативные эмоции, гнев может обернуться потерей трудоспособности и болезнью. Хорошее настроение и положительный настрой, наоборот, способствуют повышению иммунитета. Поэтому не отказывайте себе в маленьких удовольствиях — чаще бывайте на природе, общайтесь с друзьями, посещайте выставки, ходите в театр, слушайте классическую музыку. Не забывайте себе делать маленькие подарки.

4. **Устраните вредные привычки.** Такие вредные привычки, как курение,

злоупотребление спиртными напитками и неумеренность в еде, ослабляют организм, снижают его сопротивляемость к различным заболеваниям и укорачивают жизнь.

5. **Ходите по возможности в баню.** Русская баня или финская сауна — важная процедура не только для очищения кожи. Это отличное лечебное средство, снимающее усталость, улучшающее кровообращение и общий тонус организма. Тепло, пар и вода, массаж махровой перчаткой или березовым венником, приятные запахи хвой, березы и всевозможных трав благотворно влияют на организм, оздоравливая его. Хорошей закалилкой для иммунной системы являются и контрастные водные процедуры. Вместо бани и сауны можно принимать контрастный душ в домашних условиях, растирая тело мочалкой или махровым полотенцем. Восстановить работоспособность и укрепить иммунитет можно и с помощью освежающей ванны с травами: 500 г сухой измельченной смеси трав (крапива, ромашка, лист березы, корень лопуха, череда) залить пятью литрами кипящей воды и проварить 5-7 минут, настоять полчаса и вылить в ванну. Длительность принятия ванны 10-15 минут.

6. **Питайтесь правильно.** Если вы не правильно питаетесь, организм переполняется токсинами, которые делают

вашу иммунную систему слабой. Этого только и ждут болезнетворные микробы. Чтобы клетки иммунной системы могли исправно вырабатывать антитела и уничтожать вражеских агентов, им необходимо полноценное питание в виде белков, витаминов и минеральных веществ.

Очень важны для иммунитета белки. В организме они расщепляются до аминокислот, из которых потом формируются новые клетки и ткани. Аминокислоты входят в состав ферментов, гормонов, иммунных тел, участвуют в доставке кислорода кровью, в обмене витаминов и минеральных веществ.

Источники белка — рыба, мясо, птица, яйца, молоко, а также овощи, фрукты, зерновые — горох, фасоль, все орехи, семечки подсолнуха, картофель, капуста (брюссельская, цветная, белокочанная), груши, гречневая и перловые крупы, пшено, рис.

Витамины принимают активное участие в белковом, жировом и углеводном обмене, входят в состав ферментов, играют важную роль в обеспечении иммунологических реакций. Не все витамины могут синтезироваться в организме, поэтому их поступление с пищей жизненно необходимо. Особенно важное значение для формирования иммунного ответа имеют витамины А, С, Е и группы В.

Не будет пользы от витаминов, если в нашем питании отсутствуют минералы. Без них организм не способен синтезировать различные белки, в том числе ферменты и гормоны. Организм окажется беззащитным и против инфекций. Особенно важную роль для формирования иммунного ответа играют такие минералы, как цинк, калий, магний, железо, медь, фосфор, кальций. И не забудьте добавить в свой рацион питания кисломолочные продукты — кефир, ацидофилин, простоквашу, йогурты, содержащие живые полезные бактерии. Они благоприятно воздействуют на микрофлору кишечника и усиливают выработку интерферона.

7. **Принимайте специальные препараты.** Все препараты для повышения иммунитета делятся на иммуностимуляторы и иммуномодуляторы.

Иммуностимуляторы заставляют работать иммунную систему в усиленном режиме. Такие встряски постепенно ослабляют нашу сопротивляемость и отучают иммунную систему работать самостоятельно. Перед их употреблением обязательно проконсультируйтесь с врачом. Иммуномодуляторы действуют как мягкая поддержка организма. Это препараты кишечной флоры, биологически активные добавки, витаминные и минеральные комплексы, лечебные травы — эхинацея, калган, женьшень, золотой корень и др.

Республиканский центр
медицинской профилактики.

9 ДЕКАБРЯ ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ 15 ДЕКАБРЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

9 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 02.05, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+

18.30, 01.00 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Тест на беременность» 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+

РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время

11.45 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+

21.00 Т/с «Тайны следствия-19»
12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.00 Т/с «Личное дело» 16+
03.50 Т/с «По горячим следам» 12+
ГТРК «Алания»

«Алания» — канал «Россия-1»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
11.25, 17.00 Местное время. Ве-
сти-Ирыстон.
14.25, 20.45 Местное время. Ве-
сти-Алания.
«Алания» — канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

ВТОРНИК

10 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 02.05, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.30, 01.00 На самом деле 16+

19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Тест на беременность» 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
23.55 Право на справедливость 16+
РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+

21.00 Т/с «Тайны следствия-19»
12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.00 Т/с «Личное дело» 16+
03.50 Т/с «По горячим следам» 12+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Утро России. Местное время
09.55 Канал «Россия-1»
11.25, 17.00 Местное время. Ве-
сти-Ирыстон.
14.25, 20.45 Местное время. Ве-
сти-Алания.

«Алания» — канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

СРЕДА

11 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 02.05, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+

18.30, 01.00 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Тест на беременность» 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Борис Щербаков. Мужчина
особого обаяния 12+

РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.

Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+

21.00 Т/с «Тайны следствия-19» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.00 Т/с «Личное дело» 16+
03.50 Т/с «По горячим следам» 12+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Утро России. Местное время
09.55 Канал «Россия-1»
11.25, 17.00 Местное время. Ве-
сти-Ирыстон.
14.25, 20.45 Местное время. Ве-
сти-Алания.

«Алания» — канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

ЧЕТВЕРГ

12 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00, 02.20, 03.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.30 На самом деле 16+

19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Тест на беременность» 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.00 Кубок Первого канала по
хоккею 2019 г. Сборная России -
сборная Швеции 0+

РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время

11.45 Судьба человека с Борисом
Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+

21.00 Т/с «Тайны следствия-19» 12+
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.00 Т/с «Личное дело» 16+
03.50 Т/с «По горячим следам» 12+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное

время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
09.00 Утро России. Местное время
09.55 Канал «Россия-1»
11.25, 17.00 Местное время. Ве-
сти-Ирыстон.
14.25, 20.45 Местное время. Ве-
сти-Алания.

«Алания» — канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

ПЯТНИЦА

13 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 17.00 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.30 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время

21.30 Голос 12+
23.25 Вечерний Ургант 16+
00.20 Д/ф «Дэвид Боуи. На пути к
славе» 16+
02.10 На самом деле 16+
03.15 Про любовь 16+

РОССИЯ-1

05.00, 09.25 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.
Местное время
11.45 Судьба человека с Борисом

Корчевниковым 12+
12.50, 18.50 60 минут 16+
14.45 Кто против? 12+
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир 16+

21.00 Юморина 16+
23.50 Торжественная церемония
вручения Российской националь-
ной музыкальной премии «Викто-
рия» 12+
02.00 X/ф «Черная метка» 12+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»

05.07, 05.35, 07.07, 07.35 Местное
время. Вести-Ирыстон. Утро
06.07, 06.35, 08.07, 08.35 Местное
время. Вести-Алания. Утро
11.25 Местное время. Северный
Кавказ.

14.25, 17.00 Местное время. Ве-
сти-Ирыстон.
20.45 Местное время. Вести-Алания
«Алания» — канал «Россия-24»
19.30 Россия-24. Местное время.
20.00 Канал «Россия-24»

СУББОТА

14 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Открытие Китая 12+
11.15 Теория заговора 16+
12.15 Геннадий Хазанов. Без ан-
тракта 16+

14.55 Кубок Первого канала по
хоккею 2019 г. Сборная России -
сборная Чехии. Прямой эфир 0+
17.25 Кто хочет стать миллионе-
ром? 12+
18.50, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время

22.55 X/ф «Лучше дома места
нет» 16+
01.05 X/ф «Давай займемся лю-
бовью» 12+
03.15 Про любовь 16+
04.00 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ-1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.15 По секрету всему свету 12+
08.40 Местное время. Суббота 12+
09.20 Пятро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 20.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Измайловский парк 16+
13.50 X/ф «Хочу быть счастли-
вой» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+

20.00 Вести в субботу
21.00 X/ф «Моя идеальная мама»
12+

01.00 X/ф «Фродя» 12+
ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
08.40 Местное время. Суббота
09.20, 11.40 Канал «Россия-1»
11.20 Вести. Местное время
«Алания» — канал «Россия-24»
21.00 Местное время. Алания
21.30 Канал «Россия-24»

ВОСКРЕСЕНЬЕ

15 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 06.10 X/ф «Три дня до вес-
ны» 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! 12+
07.45 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 Романовы 12+

15.55 Кубок Первого канала по
хоккею 2019 г. Сборная России -
сборная Финляндии. Прямой
эфир 0+

18.25 Три аккорда 16+
21.00 Время
21.45 Что? Где? Когда? 16+
22.45 Большая игра 16+
00.35 X/ф «Одаренная» 12+
02.25 Про любовь 16+
03.10 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ-1

04.35 Сам себе режиссер 12+

05.15, 01.30 X/ф «Не в парнях сча-
стье» 12+
07.20 Семейные каникулы 12+
07.30 Смехопанорама 12+
08.00 Утренняя почта 12+
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 Когда все дома с Тимуром
Кизяковым 12+

10.10 Сто к одному 12+
11.00 Вести
11.20 Смеяться разрешается 12+
14.00 X/ф «Сердечные раны»
12+
18.20 Всероссийский открытый

телевизионный конкурс юных та-
лантов «Синяя птица» 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Влади-
миром Соловьевым 12+

ГТРК «Алания»
«Алания» — канал «Россия-1»
08.40 Местное время. Воскресенье
09.20 Канал «Россия-1»
«Алания» — канал «Россия-24»
13.00 Местное время. Алания
14.00 Канал «Россия-24»

РЕКОМЕНДАЦИИ МЧС

Правила безопасного обращения с пиротехникой

На территории Ардонского района проходит надзорно-профилактическое мероприятие «Новый год». В рамках операции будут проводиться проверки по соблюдению требований пожарной безопасности в местах проведения праздничных мероприятий с массовым пребыванием людей, расположенных на территории Ардонского района.

Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Ардонскому району напоминает населению о правилах безопасного обращения с пиротехникой.



Основу фейерверочных изделий составляют пиротехнические составы – смеси горючих веществ и окислителей. Эти составы должны легко воспламениться и ярко гореть. Поэтому фейерверки являются огнеопасными изделиями и требуют повышенного внимания при обращении с ними!

Значительное количество пожаров происходит из-за нарушений правил использования пиротехники или использования некачественной продукции, не прошедшей сертификационные испытания.

Пиротехника, по сути, то же взрывчатое вещество и способна натворить немало бед, если не уметь с ней обращаться.

Применение пиротехнической продукции должно осуществляться исключительно в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации завода-изготовителя, которая содержит:

- ♦ ограничения по условиям применения изделия;
- ♦ способы безопасного запуска;
- ♦ размеры опасной зоны;
- ♦ условия хранения, срок годности и способы утилизации.

Применение пиротехнических изделий запрещается:

в помещениях, зданиях, сооружениях, а также на крышах, балконах и лоджиях;

- ♦ на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, возле линий электропередач;

- ♦ на сценических площадках при проведении концертных и торжественных мероприятий;

- ♦ на территориях объектов культурного наследия, заповедников, заказников и национальных парков.

Не допускается применение изделий с истекшим сроком годности, следами порчи, без инструкции по эксплуатации и сертификата соответствия (декларации о соответствии либо знака соответствия).

Надеемся, что соблюдение этих несложных правил позволит вам избежать неприятностей в новогодние праздники и сделает их счастливыми и радостными.

Отделение надзорной деятельности и профилактической работы Ардонского района ГУ МЧС России по РСО-Алания.

Фирма "КАЗБЕК"
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
 Ремонт. Рассрочка на 6 месяцев.
 Тел. 8-960-400-28-11.



**ООО "МАИС" РЕАЛИЗУЕТ:
 СЕМЕНА КУКУРУЗЫ:**

1. Сербской (югославской) селекции института "ЗемунПоле" (ЗПСК).
 2. Зерос (Агримакс).
 3. Ладожские.
 4. Краснодарские.
 5. Монсанто.
 6. Майсадур.
- А также средства защиты растений.
 с. Мичурино, ул. Ленина, 25 "б".
 Тел. 8(867-32) 9-14-04, 8-988-833-82-22
 Товар сертифицирован.

Эл.почта: mais-ir@mail.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 (Германия) от 300 р./м²
 Тел. 8-928-938-34-48, Олег.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 (Бельгия) от 300 р./м²
 Тел. 8-960-403-76-56, Марат.
 www.potolki-ihitus.ru

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ на а/м "ГАЗель".
 Звонок водителю, просто наберите
911-119.

НОВОГОДНИЕ ТОВАРЫ
 УЖЕ В ПРОДАЖЕ.
 г. Ардон, ул. Советов, 13 (напротив полиции).
 Тел. 8-928-070-57-36, 3-20-84, 8-909-472-14-04.

ООО "АРТЕЛЬ"
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ: мягкая мебель,
обеденные столы, стулья, шкафы-купе, офисная
мебель, спальня гарнитуры
 Тел. (8-867-32)3-27-08, 8-928-486-37-04.

БЛОКИ
 бетонные — 18 р./шт.
 керамзитовые — 28 р./шт.
 перегордоочные (12 см) — 14 р./шт.
ЦЕМЕНТ
 М 500 до 50 кг — 300 р/м
 Тел. 8-928-066-53-08,
 8-918-421-12-14.

ПРОКАТ
ПАЛАТОК И СТОЛОВ
 (ИМЕЮТСЯ СВАДЕБНЫЕ)
 УГОЛ НЕВЕСТЫ
ОФОРМЛЕНИЕ МАШИН,
АГТЭ, АРЫНГТЭ, КОТЛЫ.
 ТАКЖЕ ПРОКАТ ХОЛОДИЛЬНИКА.
 Тел. 8-928-863-87-93.

Реализуем семена кукурузы Краснодарской селекции:
 291 мВ — 70 т. ед. 1 п. ед., 385 мВ — 70 т. ед. 1 п. ед., 291
 мВ-89 тыс. ед. 25 кг — 1 меш., 385 мВ-89 тыс. ед. 25 кг —
 1 мешок. Тел. 8-928-489-26-24.

Агроферма реализует
КУР-НЕСУШЕК.
 Бесплатная доставка.
 Тел. 8-928-772-48-12.

ЖАЛЮЗИ
МОСКИТНЫЕ
СЕТКИ
 Тел. 8-928-481-73-03

ЖАЛЮЗИ
 ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
 ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
 РУЛОННЫЕ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 Тел. 8-928-488-27-00

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
 ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. КУПАНИЕ.
 ОДЕВАНИЕ. ДОСТАВКА ГРОБА.
 Тел. 8-928-489-16-95, 3-25-65.

Ардон.
 Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
 Бесплатная доставка гробов, венков,
 накидок, одежды по низким ценам
 в г. Ардоне и районе.
 Перевозка тел умерших.
 ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
 Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

Ардон.
 Виталик.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
КРУГЛОСУТОЧНО.
 Тел. 8-928-065-20-00, Алла.

Легкий салат
к новому году столу

Красная фасоль
 консервированная — 300 г.
 Сливочный сыр — 150 г.
 Кинза — 1 пучок.
 Чеснок — 1 зубчик.
 Соль по вкусу.
 Черный молотый перец по вкусу.
 Майонез.



Фасоль промыть под проточной водой с помощью дуршлага.
 Сыр натереть на крупной терке. Кинзу мелко порубить. Все ингредиенты
 смешать в салатнике, посолить и поперчить. Для чеснока использовать
 пресс. Смазать салат майонезом и подавать.

Новогодние пеньки под снегом

Для этого блюда нам потребуется:
 Говяжье филе 0,3-0,5 кг,
 4 яйца.
 Свежие грибы (100г).
 1 средняя головка репчатого лука.
 Панировочные сухари.
 Зелень любая по вкусу (1/2 пучка).
 Соль.
 Черный перец молотый.
 Листья салата.
 Адыгейский белый сыр (100 г).



Приготовление:
 Мясо нарезаем кусочками длиной 15 см, толщиной 0,7 см, солим, перчим
 и отбиваем с 2-х сторон кулинарным молоточком.
 Лук и шампиньоны нарезаем и обжариваем до готовности, слегка подсо-
 лив. Тем временем взбиваем 3 яйца с мелко рубленой зеленью и перекла-
 дываем в яичную массу грибы с луком, после чего массу выливаем в сково-
 роду и обжариваем омлетный блин с 2-х сторон.
 Затем омлет нарезаем полосами длиной в 15 см и выкладываем его
 поверх отбивных, которые сворачиваем рулетом (мясо сверху, омлет вну-
 три) и фиксируем зубочисткой.
 Теперь панируем рулетики в яйце, затем в сухарях и обжариваем до
 румяности в масле, после чего заворачиваем их в фольгу и отправляем в
 духовку на 30 минут.
 При подаче на «пеньки» следует натереть на мелкой терке белый сыр, ну
 или заменить его яичным вареным белком.
 Если пенок вы делаете большой, тогда оформить его можно грибами, как
 показано на нашем фото.

Лечим гипертонию народными средствами

Для лечения артериальной гипертензии исполь-
 зуют **ЧЕСНОЧНЫЙ НАСТОЙ**, который готовят так:
 два зубца свежего чеснока тонко шинкуют и зали-
 вают стаканом кипяченой воды, оставляют на 12
 часов настаиваться. Утром чесночную воду выпив-
 ают и заготавливают новый настой. Курс лечения
 гипертонии этим методом составляет месяц, приём
 по стакану по два раза в день — утром и вечером.



СЫРЫЕ СЕМЕЧКИ. Возьмите эмалированную кастрюлю и насыпьте в нее
 подсолнечные семечки (либо тыквенные) приблизительно в объеме пол-
 литровой банки. Семечки должны быть неочищенные, сырые и хорошо вымы-
 тые. Добавьте полтора литра холодной воды, и после того, как состав закипит,
 кипятите на небольшом огне в течение двух часов. После чего отвар проце-
 дите и остудите. А потом выпейте один стакан на протяжении всего дня.
 Давление быстро приходит в норму, и эффект достаточно стойкий.
 Рекомендуется попробовать всем, кто страдает гипертонией.

УСЛУГИ

Сантехнические работы, развод-
 ка воды и канализации, установка
 и ремонт колонок, унитазов,
 смесителей, копка траншей и др.
 работы. Тел. 8-988-837-21-43

Сантехника, газосварка, отопление.
 Тел. 8-989-747-47-70

Настройка духовок под выпечку
 осетинских пирогов. Продаются новые
 газовые плиты. Прокат автохоло-
 дильника. Тел. 8-960-402-21-10, Зураб

Настройка духовок газовых и
 электрических плит под быструю вы-
 печку осетинских пирогов. Гарантия.
 Тел. 8-918-827-36-36

Профессиональная чистка ковров и
 паласов. Моем, стираем, сушим круг-
 лосуточно. Доставка.
 Тел. 8-961-823-00-09

Ремонт стиральных машин (на
 дому). Тел. 8-918-831-01-08,
 8-919-422-94-50, 8-928-493-18-96

Цифровые антенны и приставки
 на 20 каналов, Триколор ТВ, НТВ,
 МТС. Настройка и установка. Ре-
 монт и продажа телевизоров.
 Тел. 8-962-747-63-11,
 8-918-723-82-51

ПРОДАЮТСЯ

3-комнатная квартира (1 млн 300 тыс.)
 и отдельно 3/4 участка в 18 соток с
 высоким фундаментом.
 Тел. 8-918-824-35-30

3-комнатная квартира с удобствами.
 Ул. Пролетарская, 120.
 Тел. 8-928-862-13-25

3/4 участка в 6 соток с частичным фун-
 даментом (ул. Весенняя) рядом вода,
 свет; а/м "ГАЗель" - бортовая, 1996 г. в..
 Тел. 8-982-146-14-73

3/4 в районе АЗС "ХОД" — 270 тыс.
 руб или **меняется** на зерно или а/м.
 Тел. 8-988-833-71-77

Откормленные поросята разных
 возрастов, хорошей мясной породы.
 Ул. Хосроева, 76.
 Тел. 8-962-750-90-08,
 8-999-350-00-87

Коровы (дойная и стельная), бычки
 казахские белоголовые на откорм,
 9 голов оптом, свиньи разных возра-
 стов. Тел. 8-962-744-94-99

Картофель: крупный — 400 руб./ме-
 шок, средний — 200 руб./мешок.
 Ул. Первомайская, 51.
 Тел. 8-928-492-67-97

Сено в тюках, горное зеленое —
 150 руб., солома — 110 руб.
 Тел. 8-928-483-40-51

Качественное сено в тюках со скла-
 да — 100-120 руб., с доставкой по
 Ардону — 130 руб.
 Тел. 8-928-932-38-28

Домашние гуси — 1000 руб, це-
 сарки — 500 руб. живым весом.
 Тел. 8-989-130-67-26

РАЗНОЕ

Сдается квартира.
 Тел. 8-985-278-11-77

Купим телят и бычков от 3 до
 5 мес. Тел. 8-988-833-71-77

РЦИ-Аланийы Ардоны
 районы газет. Газета
 Ардонского района РСО-Алания.
 Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
 Администрация
 местного самоуправления
 Ардонского района
 РСО-Алания

Газета зарегистрирована
 Управлением Федеральной
 службы по надзору в сфере
 связи, информационных тех-
 нологий и массовых коммуни-
 каций по РСО-Алания
 Регистрационный номер —
 ПИ № ТУ 15—00073 от
 18 июня 2012 года как инфор-
 мационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.
 Ответственный
 секретарь: 3-02-63.
 Бухгалтерия и рекламный отдел:
 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 3068 экз.
Заказ № 1636
Объем — 1 п. л.
Индекс издания
53910

Использование
 материалов и фото
 допускается только с
 письменного разрешения
 редакции.
 При перепечатке ссылка
 на газету обязательна.
 Рукописи не возвращаются
 и не рецензируются.
 Редакция не несет
 ответственность за
 достоверность
 содержания рекламы,
 объявлений, публикаций
 на коммерческой основе
 и сторонних авторов.
 Газета выходит 3 раза
 в неделю
 на русском и осетинском
 языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332
РСО-А, г. Ардон,
ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
 363332 РСО-А, г. Ардон,
 ул. Советов, 6,
 АМС Ардонского района
 РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
 362015 РСО-Алания,
 г. Владикавказ, пр. Коста, 11
 АО "Осетия-Полиграфсервис"
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
 по графику — в 16.30
 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
 Л.Р. Гугкаева
 З.М. Кортиева
 Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
 Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ
СЕКРЕТАРЬ
 А.Г. Бязырова
И. О. ГЛАВНОГО
РЕДАКТОРА
 А.Г. Бязырова